

La vida de nuestros pies

Como un reflejo de nosotros mismos, nuestros pies crecen y evolucionan con nosotros de acuerdo con nuestras circunstancias y nuestro estilo de vida.

Cada edad presenta sus afecciones típicas. Por ejemplo en la niñez y adolescencia los papilomas o verrugas plantares, los pies planos y el pie de atleta son habituales.

En los adultos lo son las durezas, las uñas encarnadas, la bromhidrosis (sudoración excesiva), las infecciones por hongos y bacterias o las fascitis (dolor en la planta o en los talones).

En las personas mayores son frecuentes las dolencias con origen en el uso prolongado de un calzado inapropiado: durezas, helomas (ojos de gallo), juanetes y los dedos en martillo o en garra.

La visita al podólogo es recomendable a cualquier edad. Él sabe qué problemáticas pueden aparecer en cada etapa y nos aconsejará para evitar que lleguen a producirse. La prevención nos ahorrará alteraciones más graves en el futuro.



Marcas colaboradoras:



Neutrogena



l'espai
salut



Aribau 62, entl. 2^a
08011 Barcelona
Tel. 93 451 58 41
info@lespaisalut.com
www.lespaisalut.com
lespaisalut.blogspot.com.es



servicios de podología



l'espai
salut

Centro de medicina estética autorizado por el
Departament de Salut de la Generalitat de
Catalunya E08593255-95937



Unos pies sanos nos regalan libertad

Nuestros pies soportan la estructura de nuestro cuerpo, nos permiten andar y correr, disfrutar del deporte e incluso de pequeños placeres como un masaje o una caricia. Unos pies sanos nos regalan libertad y sólo cuando algo no funciona bien nos damos cuenta de lo importantes que son.

El uso de calzado inadecuado, una posición incorrecta al caminar o una simple infección pueden repercutir en todo el aparato locomotor y ocasionar dolor en cadera, rodillas y espalda.

Por ello en las patologías del pie aplicar un tratamiento precoz, es decisivo para una correcta y rápida recuperación y evitar así otras complicaciones asociadas.

Víctor Cintas Millán

Col·legi Oficial de Podòlegs de Catalunya
Núm. 838081764



El podólogo: diagnóstico y tratamiento del pie

La podología es la rama de la ciencia médica que tiene por objeto el estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y alteraciones que afectan al pie.

El podólogo de hoy en día tiene ya poco que ver con los antiguos 'callistas'. Actualmente estos profesionales se preparan en la universidad y poseen amplios conocimientos de anatomía humana y fisiología, biomecánica, radiología, medicina, cirugía y farmacología, estando legalmente habilitados, junto a médicos y odontólogos para la prescripción de medicamentos.

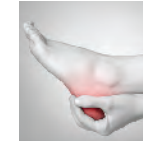
Al visitarnos lo primero que hará es la historia clínica, para saber si padecemos o hemos padecido alguna enfermedad, antecedentes quirúrgicos, alergias a medicamentos, medicación que estemos tomando y motivo de la consulta.

Después procederá a realizar una exploración y pruebas si son necesarias, nos expondrá el diagnóstico y nos propondrá el tratamiento o tratamientos apropiados.



Caminar es muy sencillo pero ¿lo hacemos bien?

Un estudio biomecánico puede revelar que no cargamos el mismo peso en los dos pies o que no apoyamos bien al pisar y muchas otras variables de nuestra forma de andar. Conocerlas nos permitirá poner solución ahora a problemas presentes y futuros.



Atención especial: Pie diabético y de riesgo

Las personas que padecen enfermedades como diabetes, insuficiencia renal o arteriosclerosis, necesitan atención especial. En L'espai salut somos muy rigurosos en el seguimiento y control de cada caso específico para asegurarnos de que no surjan complicaciones derivadas de una infección.



Reeducando el pie: Soportes plantares y ortesis

Cuando existen deformaciones, ya sean congénitas, consecuencia de un calzado inapropiado o de una pisada anómala debemos devolver al pie, en la medida de lo posible, su posición correcta. En L'espai salut realizamos plantillas, separadores digitales, protectores para los juanetes, etc, a medida y con diferentes materiales, según las necesidades de cada paciente.



Podología geriátrica y atención domiciliaria

Los pies de las personas mayores suelen requerir atención frecuente debido a trastornos crónicos como la artritis o la diabetes. Podemos desplazarlos al domicilio de estas personas u otras con movilidad reducida si residen en las proximidades de L'espai Salut.